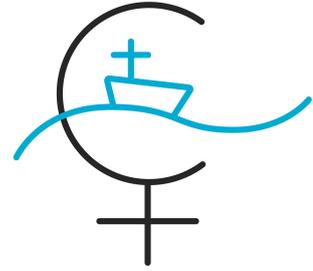


WEinklang

Eine Bibel-Pflanze : Die Weinrebe



Der Weinstock ist die am häufigsten erwähnte Pflanze in der Bibel. Die Arbeit im Weinberg ist ein Symbol für die Mühe Gottes mit seinem Volk. So heißt es im Johannesevangelium:

„Ich bin der wahre Weinstock und mein Vater ist der Winzer. Jede Rebe an mir die keine Frucht bringt, schneidet er ab, und jede Rebe die Frucht bringt, reinigt er, damit sie Frucht bringt.“ (Joh. 15,1f)

Jesus sagt über sich selbst:

ICH BIN ...

...ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben; ich bin die Tür zum Leben; ich bin das Brot des Lebens; Ich bin das Licht der Welt; ich bin der gute Hirte; ich bin die Auferstehung und das Leben.

Im Schriftwort zur Weinrebe heißt es: Ich bin der wahre Weinstock.

Hier geht es um Verbundenheit und Frucht bringen. Wenn ich mit Gott verbunden bin und diese Beziehung lebe, kann ich Frucht bringen.

Lange Jahre habe ich mich gefragt: Was heißt das konkret für mich, für meine Gottes- und Menschenbeziehung? Frucht bringen. - Heißt das, die Liebe zu leben, die Freude weiterzugeben, barmherzig zu sein?

Im Laufe der Zeit, im Laufe meines Lebens, durch die Erfahrungen, die ich mit Gott und den Menschen gemacht habe, weiß ich, es ist das Leben mit all seinen Facetten, das Leben in Fülle, das Leben in all seinen Höhen und Tiefen, in Freude und Leid, das es zu leben gilt. Das heißt für mich, in Verbindung mit Gott und den Menschen im Hier und jetzt zu leben. Mein Sein, so wie „ich bin“ zu leben in Gemeinschaft mit Gott, den Menschen und der gesamten Schöpfung. Ich lebe, weil ich geliebt bin und diese Liebe gebe ich weiter, eben auf meine Art und Weise. Ich bin so, wie ich bin. (Sr. Bernadette Dunkel SSpS)

Im Wein verbinden sich die beiden Komponenten Wasser und Alkohol. Deshalb werden in der Hildegardmedizin oft Kräuter in Wein gekocht.

Herstellung eines Kräuterweins (ohne Kochen)

Zutaten:

1 l Weiß- oder Rotwein.

4 EL frische Kräuter oder

die Hälfte dieser Menge im Falle getrockneter Kräuter.

Welche Kräuter dafür verwendet werden, ist dem persönlichen Geschmack überlassen. Wer die Zitrusnote mag, kann **Zitronenmelisse** und **Zitronenthymian** mischen, etwas frischer wird es mit **Minzearten**, aber auch **Lavendel**, **Wermut** und **Rosmarin** sind passend.

Wegen der einfachen und schnellen Herstellungsweise sind der Experimentierfreude wenig Grenzen gesetzt.

Zubereitung:

Die Kräuter in ein passendes Glas geben, mit dem Wein übergießen und 10 Tage lichtgeschützt bei Zimmertemperatur stehen lassen. Öfter schütteln und anschließend abseihen.

Morgens und nachmittags ein Likörgläschen trinken.

Rosmarin wirkt gut auf Altersherz und Verdauung.

Schafgarben Wein

Zutaten:

1 Handvoll Schafgarbenblättchen und Blüten

1l Rotwein

1 Nelke

½ Zimtstange

1 Lorbeerblatt

Saft von 2 Orangen

Zubereitung:

Alles zusammen aufkochen und ca. 10 min. ziehen lassen. Durch ein Sieb geben und heiß servieren. Schmeckt wunderbar an kalten Abenden und wirkt entspannend.

Im Psalm 104 wird unterstrichen wie der Wein das Menschenherz erfreut und seiner Gesundheit dient. Alles mit Maß.

„14 Für das Vieh lässt du saftiges Gras wachsen
und Getreide für den Ackerbau des Menschen.
So wird Brot aus der Erde hervorgebracht
15 und Wein, der das Menschenherz erfreut.
So wird Salböl für ein strahlendes Gesicht bereitet
und Nahrung, die das Menschenherz stärkt.“

(Basis Bibel aus Psalm 104,14 –15)

Noch ein Liedvorschlag aus dem Evangelischen Gesangbuch (Regionalteil Württemberg):

Nr.: 619 „Du bist der Weg und die Wahrheit und das Leben...“

In der 4. Strophe heißt es:

*„Der Weinstock bist du dem, der Kraft zum Leben sucht.
Wenn er ganz bei dir bleibt, dann bringt er gute Frucht“*